



UNGUENT CU GĂLBENELE

Cu uleiuri esențiale

INGREDIENTE

Faza A

- 50 g unt de Shea
- 25 g ulei de gălbenele
- 12,3 g ulei de măsline
- 10 g ceară de albine

Faza B

- 0,5 g ulei esențial de tea tree
- 1 g ulei esențial de lavandă
- 0,5 g ulei esențial de tămâie
- 0,2 g extract CO2 de mușețel
- 0,5 g vitamina E

TIMP DE PREPARARE

- Pregătire | 5 m
- Preparare | 25 m
- Total | 30 m
- Valabilitate | 6 luni

INSTRUCȚIUNI

- 1** Se pun ingredientele fazei A într-un pahar Berzelius pe baie de apă până untul de shea și ceara de albine se topesc complet.
- 2** Se îndepărtează de la sursa de căldură și se lasă la răcit până compoziția atinge temperatura corpului, cu amestecare din când în când.
- 3** Se adaugă pe rând ingredientele fazei B, cu amestecare după fiecare.
- 4** Unguentul obținut se transferă în recipient și se lasă în repaos până a doua zi.